

Gastroenterologische Schwerpunktpraxis

Gastroskopie • Coloskopie • Abdomensonografie • Schilddrüsenultraschall
sonografische Darstellung peripherer Lymphknoten und Hernien
Duplexsonografie der hirnversorgenden Arterien • Duplexsonografie
der peripheren Gefäße • Hämorrhoidensklerosierung

Dr. Michael Emer • Jühnsdorfer Weg 2 • 15827 Blankenfelde
Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie



Dr. med. Michael Emer
Facharzt für Innere Medizin
und Gastroenterologie

Jühnsdorfer Weg 2
15827 Blankenfelde

Tel: 03379 / 37 20 23

www.gastropraxis-blankenfelde.de

Der H₂ – Atemtest

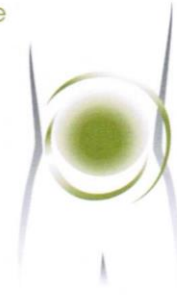
Im Wasserstoff-Atemtest wird unter kontrollierten Bedingungen eine bestimmte Zuckerart (z.B. Laktose, Fruktose) verabreicht und nach festgelegten Zeitpunkten der Wasserstoff-Gehalt in der Ausatemluft gemessen. Steigt der Wasserstoff-Gehalt gar nicht an, kann eine Intoleranz ausgeschlossen werden. Steigt er nach 90 bis 120 Minuten an, liegt vermutlich eine Nahrungsmittel-Intoleranz vor. Kommt es schon nach kurzer Zeit, also etwa 30 bis 60 Minuten, zu einem Anstieg des Wasserstoffs, kann daraus geschlossen werden, dass entweder bereits im Dünndarm Wasserstoff-produzierende Bakterien sitzen (ein Hinweis auf Dünndarmfehlbesiedlung) oder die Darmpassage sehr stark beschleunigt ist und die Zucker bereits im Dickdarm angelangt sind.

Liegt tatsächlich eine Intoleranz vor, können durch den Test Beschwerden wie Blähungen und Durchfälle auftreten. Aus diesem Grund sollte, bei begründetem Verdacht auf eine Nahrungsmittel-Intoleranz, genug Freizeit nach dem Test eingeplant werden. Nach einem unauffälligen Test können uneingeschränkt Fahrzeuge und Maschinen bedient werden.

Gastroenterologische Schwerpunktpraxis

Gastroskopie • Coloskopie • Abdomensonografie • Schilddrüsenultraschall
sonografische Darstellung peripherer Lymphknoten und Hernien
Duplexsonografie der hirnversorgenden Arterien • Duplexsonografie
der peripheren Gefäße • Hämorrhoidensklerosierung

Dr. Michael Emer • Jühnsdorfer Weg 2 • 15827 Blankenfelde
Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie



Dr. med. Michael Emer
Facharzt für Innere Medizin
und Gastroenterologie

Jühnsdorfer Weg 2
15827 Blankenfelde

Tel: 03379 / 37 20 23

www.gastropraxis-blankenfelde.de

Fruktose – Atemtest Termin am: _____ um _____ Uhr

Bitte beachten:

Es sollten 6 Wochen vor der Untersuchung keine oralen Kontrastmittel, Antibiotika oder Darmreinigende Medikamente und Laxanzien eingesetzt worden sein.

- 3 Tage vorher - keine Milch und keine Milchprodukte (Käse, Schokolade, Eis ect.)
- keine Hülsenfrüchte
- kein Obst, Obstsaften, nichts mit Fruchtzucker
- Füll- u. Quellstoffe (Lactulose, Flohsamenschalen, Leinsamen etc.) absetzen.

Am Vortag sollten Sie keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil zu sich nehmen.

z.B. Vollkornprodukte, Nudeln, Brot, Kartoffeln, Bohnen, Linsen

Am besten sind Fisch, Fleisch oder Reis für die abendliche Mahlzeit.

Eine Nikotinabstinenz sollte mind. 6 Std. vor und während des Tests eingehalten werden.

Eine Alkoholabstinenz sollte mind. 24 Std. vor dem Test eingehalten werden

2 Std. vor und während des Tests sollten keine schweren körperlichen Aktivitäten erfolgen (Heben und Tragen schwerer Gegenstände, berufliche Tätigkeit).

Am Tag der Untersuchung sollten Sie

Nüchtern kommen, keine Zähne putzen, NICHT RAUCHEN!

Der Mund sollte jedoch mit einer milden Mundspülung (alkoholfrei!)

kurz ausgespült werden!

Testdauer beträgt 2 Stunden.